



ООО «Комбинат социального питания»

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бесов Д.Н.



### Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №10 Центрального района Волгограда"  
29 декабря 2023 г.

| Вид приема пищи                         | Выход | ККалл     | Цена (руб.) |
|---|-------|-----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                          |       |           | 99,52       |
| Свекла отварная                         |       | 60 26,9   |             |
| Макаронные изделия с маслом             |       | 150 198,6 |             |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр.            |       | 100 138,0 |             |
| Чай с лимоном и сахаром                 |       | 200 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                          |       | 30 69,2   |             |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>            |       |           | 99,52       |
| Свекла отварная                         |       | 60 26,9   |             |
| Макаронные изделия с маслом             |       | 150 198,6 |             |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр.            |       | 100 138,0 |             |
| Чай с лимоном и сахаром                 |       | 200 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                          |       | 30 69,2   |             |
| <b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>           |       |           | 99,52       |
| Свекла отварная                         |       | 100 44,9  |             |
| Макаронные изделия                      |       | 180 234,0 |             |
| Гуляш из мяса птицы 60/60гр.            |       | 120 165,6 |             |
| Чай с лимоном и сахаром                 |       | 200 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                          |       | 40 92,3   |             |
| <b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>   |       |           | 100,00      |
| Свекла отварная                         |       | 60 26,9   |             |
| Макаронные изделия с маслом             |       | 150 198,6 |             |
| Гуляш из говядины 50/50гр.              |       | 100 49,7  |             |
| Чай с лимоном и сахаром                 |       | 200 62,6  |             |
| Хлеб пшеничный                          |       | 30 69,2   |             |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>               |       |           | 99,52       |
| Помидоры соленные                       |       | 60 12,6   |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем       |       | 200 28,4  |             |
| Плов из птицы 100/50гр.                 |       | 150 257,5 |             |
| Чай с сахаром                           |       | 200 61,4  |             |
| Хлеб пеклеваный                         |       | 55 93,9   |             |
| Хлеб пшеничный                          |       | 55 126,9  |             |
| <b>Обед с 11 до 17 лет</b>              |       |           | 99,52       |
| Помидоры соленные                       |       | 100 21,0  |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем       |       | 250 35,4  |             |
| Плов из птицы 150/50гр.                 |       | 200 354,1 |             |
| Чай с сахаром                           |       | 200 61,4  |             |
| Хлеб пеклеваный                         |       | 40 68,3   |             |
| Хлеб пшеничный                          |       | 50 115,4  |             |
| <b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>       |       |           | 100,00      |
| Щи из свежей капусты с картофелем       |       | 200 28,4  |             |
| Плов из птицы 100/50гр.                 |       | 150 257,5 |             |
| Чай каркаде с сахаром                   |       | 200 59,9  |             |
| Яблоко порционное                       |       | 180 79,9  |             |
| Хлеб пеклеваный                         |       | 55 93,9   |             |
| Хлеб пшеничный                          |       | 55 126,9  |             |
| <b>Обед спец питание с 12 до 18 лет</b> |       |           | 99,52       |
| Помидоры соленные                       |       | 100 21,0  |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем       |       | 250 35,4  |             |
| Плов из птицы 150/50гр.                 |       | 200 354,1 |             |
| Чай с сахаром                           |       | 200 61,4  |             |
| Хлеб пеклеваный                         |       | 40 68,3   |             |

|  |     |       |       |
|--|-----|-------|-------|
| Хлеб пшеничный                                 | 50  | 115,4 |       |
| Полдник  |     |       | 33,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем           | 100 | 218,1 |       |
| Кофейный напиток с молоком                     | 200 | 118,0 |       |
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет             |     |       | 33,10 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем           | 100 | 218,1 |       |
| Кофейный напиток с молоком                     | 200 | 118,0 |       |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет            |     |       | 33,10 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем           | 150 | 256,4 |       |
| Кофейный напиток с молоком                     | 200 | 118,0 |       |
| Завтрак спец питание с 12до18лет               |     |       | 99,52 |
| Свекла отварная                                | 100 | 44,9  |       |
| Макароны отварные                              | 180 | 234,0 |       |
| Гуляш из мяса птицы 60/60гр.                   | 120 | 165,6 |       |
| Чай с лимоном и сахаром                        | 200 | 62,6  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 40  | 92,3  |       |
| Буфет  |     |       |       |
| Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре | 200 | 280,1 | 80,00 |
| Пирожок с капустой                             | 75  | 160,7 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем           | 75  | 164,6 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками             | 75  | 196,7 | 30,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр.                         | 95  | 282,6 | 45,00 |
| Плюшка "Московская"                            | 100 | 421,0 | 25,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром                  | 75  | 288,0 | 40,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.            | 100 | 288,9 | 43,00 |
| Сосиска запеченная в тесте25/50гр.             | 75  | 222,8 | 35,00 |
| Хачапури с сыром                               | 70  | 241,0 | 35,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством \_\_\_\_\_ 